

感染防止のための注意事項

今大会はスポーツイベントの再開に向けた「新型コロナウイルス感染・季節性インフルエンザ感染」などの感染症の拡大予防を実施し開催します。感染リスクを少しでも減らし、選手の皆さまが安心・安全に参加出来るようご協力宜しくお願いします。

1、選手全ての人は、大会前から各自で「体調管理チェック」をし、異変を感じたり、体調不良の場合は無理せず参加をご検討下さい。その場合の参加費の返金は出来ませんのでご了承下さい。

2、大会前1週間における以下の項目に該当する方は参加をご検討下さい。

- ① 平熱を超える発熱があった場合
- ② 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状があった場合
- ③ だるさ(けん怠感)、息苦しさ(呼吸困難)があった場合
- ④ 嗅覚や味覚の異常があった場合
- ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等があった場合
- ⑥ 新型コロナウイルス・季節性インフルエンザなどの感染症と診断された場合

3、マスク着用の考え方

運動や競技中以外のマスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本となっておりますので、気になる方はマスクの着用をお願いします。

4、手洗い・うがいの徹底

手洗いは30秒以上が望ましいです。受付場所に消毒液を設置しておりますのでご利用下さい。また、こまめにうがいもおこなって下さい。

5、更衣室について (受付付近)

更衣室は男女ありますが、利用定員は各10名までとしますので、譲り合いの精神で着替え終了らすぐに次の方に代わってください。更衣室には荷物やゴミなど置かないで下さい。

6、飲食物・ゴミについて

ゴミは各自お持ち帰り下さい。昨今、受付会場にゴミ箱を用意していないため更衣室やトイレに置いて帰られる方が多くみられます。皆さまが参加する大会ですので、気持ちよくご利用して頂くためにご協力をお願いします。

競技注意事項

- 受付には、自宅に届いた参加通知証「ハガキ」をお持ちください。アスリートビブス(ナンバーカード)・参加賞(オリジナルタオル)をお渡しします。
※「ハガキ」を忘れられた、紛失された、届かなかった方などは、当日、受付で選手の確認後、再発行しますので、心配なさらずにお越し下さい。
- 受付は8時30分頃から各スタート時間の15分前までです。受付終了時間前は大変混みあいますので、時間には余裕を持ってお越し下さい。
スタート時間の20分前にはヤンマーフィールド長居・正面出入口前にお集まりください(スタート地点まで係員が誘導します)。次ページの各部門のスタート時間を間違えないようにお願いします。
※10km ロードレースのスタート地点はヤンマーフィールド長居のトラック上です。
- 荷物置場のスペースを用意しますが、管理は自己責任でお願いします。紛失・荷物まちがい等があった場合、主催者は一切の責任を負いませんのでご了承下さい。また、貴重品についてはA4封筒の範囲内で預かり、預かり金として100円徴収します。
- 更衣室のテントは男女ありますが、利用定員は各10名までとしますので、譲り合いの精神で着替え終えたらすぐに次の方に代わって下さい。また、選手の方が気持ち良く利用してもらうために更衣室内には荷物を置いたりゴミを捨てたりしないようにお願いします。
- 給水・給食場所では、スポーツドリンクと水、カステラ、饅頭、あめなどを用意しております。各自でスペシャルドリンクを用意される方は、ご自身で給水場所に置いて下さい。
- 完走後は、大会本部室で、記録証を発行しますので受け取り下さい。計測チップもご返却下さい。
- 各部門1～6位まで表彰します。表彰状の準備が出来次第、大会本部で順次お渡しします。
- 大会役員が写真やビデオ撮影しますが宣伝物やホームページ・SNS等に使用します。撮影した写真はGoogle フォトにアップします。当日お渡しします QR コードよりご覧下さい。
- 大会当日、雨天や雪の場合でも基本的に大会は開催します。ただし、台風や大雪のような荒天の場合は、大会主催者の判断または施設運営者の判断で中止とさせていただきます場合もあります。(当日の天候は関係なく)施設運営者の判断により中止にする場合もあります。中止の場合は出来るだけ早くホームページでご案内します。荒天により大会が中止になった場合、大会主催者の判断または施設運営者の判断により中止になった場合、参加費の返金は致しません。くれぐれもご了承下さい。※参加者に直接中止の電話をすることはございません。
- 参加者はあらかじめ医師の健康診断を受ける等、各自の責任において健康管理に注意してください。大会参加に関しては十分にトレーニングし、体調には万全の配慮をした上で参加してください。競技中の事故について主催者は応急処置のみ行い、その後の責任は負えません。
- 参加者は他の選手や入園者の迷惑になるような行為(ノボリ旗等を持っての走行や主催者が危険と判断した行為)を禁止します。公園内は貸切ではございませんのでマナー厳守でお願いします。万が一、来園者との接触やトラブルが発生した場合は、すみやかに大会本部もしくはお近くのスタッフまで連絡下さい。

参加者集計・スタート時間

種目	部門		小計		スタート
フル マラソン	1	フル男子高校生～29歳	16	78	9:30
	2	フル男子30歳代	13		
	3	フル男子40歳代	23		
	4	フル男子50歳代	17		
	5	フル男子60歳代	9		
	6	フル女子30歳代	1	7	
	7	フル女子40歳代	1		
	8	フル女子50歳代	4		
	9	フル女子60歳代	1		
ハーフ マラソン	10	ハーフ男子高校生～29歳	18	68	10:00
	11	ハーフ男子30歳代	14		
	12	ハーフ男子40歳代	6		
	13	ハーフ男子50歳代	19		
	14	ハーフ男子60歳代	6		
	15	ハーフ男子70歳代	4		
	16	ハーフ男子80歳代	1	16	
	17	ハーフ女子高校生～29歳	6		
	18	ハーフ女子30歳代	3		
	19	ハーフ女子40歳代	3		
	20	ハーフ女子50歳代	4		
10km	21	10km男子高校生～29歳	15	53	10:30
	22	10km男子30歳代	9		
	23	10km男子40歳代	13		
	24	10km男子50歳代	9		
	25	10km男子60歳代	3		
	26	10km男子70歳代	4		
	27	10km女子高校生～29歳	7	14	
	28	10km女子30歳代	3		
	29	10km女子40歳代	3		
	30	10km女子50歳代	1		
合計					236名

コース案内



○フルマソン スタート地点～競技場内のゴール地点まで2,575.8m。

1周3,301.6m×12周=39,619.2m。合計42.195kmとなります。スタート地点から競技場内のゴール地点を通過してから12周してゴールです。5km ごとの距離表示は「白色看板」

○ハーフマソン スタート地点～競技場内のゴール地点まで1,287.9m。

1周3,301.6m×6周=19,809.6m。合計21,097.5mとなります。スタート地点から競技場内のゴール地点を通過してから6周してゴールです。5km ごとの距離表示は「黄色看板」

○10km スタート地点～競技場内のゴール地点まで95.2m。

1周3,301.6m×3周=9,904.8m。合計10,000mとなります。スタート地点から競技場内のゴール地点を通過してから3周してゴールです。5km の距離表示は「青色看板」

○周回は各自でご確認ください。

※受付時に必要な方には輪ゴム(フルマソン 12 本、ハーフマソン 6 本)をお渡ししますので周回チェックにご利用ください。競技場ゴール付近に輪ゴム回収箱を用意しています。

● 制限時間:フルマソン6時間、ハーフマソン3時間30分、10km ロードレース1時間40分

● トイレは園内(マラソンコース内)にあります。