

感染防止のための注意事項

今大会はスポーツイベントの再開に向けた「新型コロナウイルス感染・季節性インフルエンザ感染」などの感染症の拡大予防を実施し開催します。感染リスクを少しでも減らし、選手の皆さまが安心・安全に参加出来るようご協力宜しくお願いします。

1、選手全ての方は、大会前から各自で「体調管理チェック」をし、異変を感じたり、体調不良の場合は無理せず参加をご検討下さい。その場合、参加費の返金は出来ませんのでご了承下さい。

2、大会前1週間における以下の項目に該当する方は参加をご検討下さい。

- ① 平熱を超える発熱があった場合
- ② 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状があった場合
- ③ だるさ(けん怠感)、息苦しさ(呼吸困難)があった場合
- ④ 嗅覚や味覚の異常があった場合
- ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等があった場合
- ⑥ 新型コロナウイルス・季節性インフルエンザなどの感染症と診断された場合

3、マスク着用の考え方

運動や競技中以外のマスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本となっておりますので、気になる方はマスクの着用をお願いします。

4、手洗い・うがいの徹底

会場出入口付近や各所に消毒液を設置しておりますのでご利用ください。また、こまめに手洗い・うがいを行ってください。

5、更衣室・スタンド・待機スペース

更衣室は男女ありますが、利用定員は10名までとしますので、譲り合いの精神で着替え終えたらすぐに次の方に代わって下さい。また、スタンドは全て開放致します。フィールドには手荷物等を置かないでください。待機スペースでは密にならないように間隔を空けてお待ちください。貴重品にはくれぐれもご注意ください。

6、飲食物・ゴミについて

スタンド等で飲食して頂いても大丈夫ですが、ゴミは各自お持ち帰りください。昨今、会場にゴミ箱を用意していないため、更衣室やトイレに置いて帰られる方が多くみられます。皆さんが参加する大会ですので、気持ちよくご利用して頂くためにご協力をお願いします。

競技注意事項

1、適用規則等について

本大会は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申合せ事項により実施します。

2、競技場使用上の注意

- ①更衣室は感染症拡大防止のため、定員は10名までとします。譲りあってお使い下さい。各自の持ち物をご自身で管理してください。
- ②競技者は、競技する時以外はグラウンド内に立ち入らないでください。移動する場合は通路ぎわを通過してください。
- ③リレーで使用するマークは各チームで用意し、使用後はチームの前走者が必ず撤去してお持ち帰りください。

3、競技者受付について

受付は会場出入口専用ゲートで行います。※会場案内図参照

アスリートビブス(ナンバーカード)、安全ピンを受け取ったら氏名や番号の確認をしてください。
尚、競技種目の変更や代理の出場は認めません。

※開門・受付開始時間は8時30分頃より開始予定です。

4、競技者招集について

- ①競技者は競技開始前に必ず招集場所で点呼を受けてください。
- ②競技者は下記の集合時刻に必ず集合してください。

種目	招集開始	招集完了
トラック競技	競技開始30分前	競技開始20分前

各自が招集場所でコールを受けてからスタート地点又は競技地点に移動してください。

- ③名前・フリガナ・チーム名などをご確認ください。
- ④招集係がアスリートビブス(ナンバーカード)のナンバー及び装着状態を確認します。
※腰ゼッケンは招集場所で各自受け取りください。
- ⑤各競技者は競技開始時刻の10分前までにスタート地点又は競技地点に集合してください。
最終コールは当該箇所で行います。
- ⑥リレーのオーダーは競技開始時刻の1時間前までに招集係に提出してください。
※招集所にリレーオーダー用紙を用意していますので事前に取りに来てください。

5、アスリートビブス(ナンバーカード)について

- ①アスリートビブスは1枚配布します。胸部にそのままの大きさと確実に取付けてください。
※5/11(土) 5,000mの競技者には2枚配布しますので胸部と背部に取付けてください。
- ②各競技とも配布したアスリートビブスを装着していない場合は、競技への出場を認めません。
- ③競技終了後は、アスリートビブスは各自お持ち帰りください。

6、競技方法について

- ①不正スタートについては、2回目以降は誰でも失格となります。スタートの合図はイングリッシュコールで行います。
- ②5,000mは制限時間を設けます。制限時間は30分。競技の打ち切りについては審判長の判断とします。

7、用器具について

競技に使用する用器具は、全て主催者が準備したものを使用します。

8、競技成績の発表と記録証について

- ①競技成績はエントランスホールのホワイトボードに掲示します。
- ②記録証は未記入のものをホームページにアップしますので各自記入してください。

9、その他

- ①競技中の事故については、主催者で応急処置をしますがその後の責任は負いません。また傷害についての補償は各自スポーツ傷害保険等に加入してください。
- ②グラウンド内以外でのスパイクによる歩行は厳禁です。
- ③競技の進行状況によっては、競技開始時間の変更がアナウンスされますので、十分注意してください。
- ④盗難防止のため、更衣室に物は置かず各自で管理してください。
- ⑤後日、競技成績は、新日本スポーツ連盟大阪府連盟のホームページに掲載する予定です。
- ⑥大会役員が、写真やビデオ撮影しますが宣伝物やホームページ・SNS等に使用します。
- ⑦ゴミは各自でお持ち帰り下さい。

新日本スポーツ連盟機関誌

「スポーツのひろば」



スポーツ連盟を
知ろう

生涯スポーツに
役立つ情報満載

- ・スポーツ前とスポーツ後にどんなストレッチをすればいい?
- ・人を元気にする励ましの言葉 ペップトーク
- ・スポーツでケガをした時のために… 誰でもできる「応急手当」
- ・ボールを直視しちがメ?... スポーツと「みる」のこと
- ・体幹を鍛えるトレーニング (過去の記事内容より)

ご購入の
お申込みは...

お電話

FAX

Eメール

ホームページ <http://www.njsf.net>

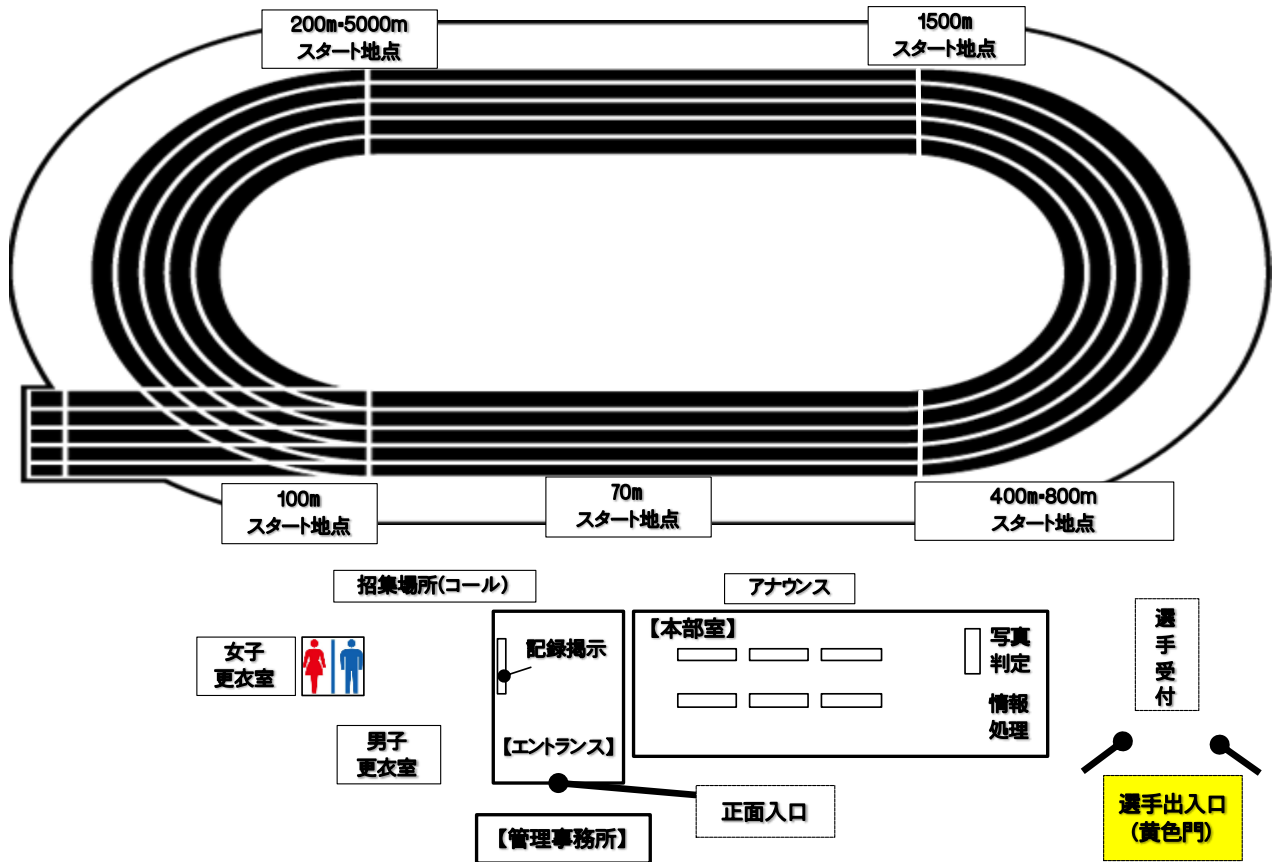
定価 290円

年間購読 **2,900円** (送料込みの場合 3,600円)

年 10 回発行

TEL 03-5834-8726 FAX 03-5834-8723 メール hiroba@njsf.net
〒114-0014 東京都北区田端 1-24-22 山柿ビル 3F 新日本スポーツ連盟

会場案内図



選手受付は、出入口（黄色門）から入場してください。
開門・受付開始時間は8時30分頃を予定しております。
受付時間には余裕を持ってお越しください。
貴重品等には十分気をつけて頂き、自己責任で管理してください。
ゴミは各自お持ち帰りください。