

感染防止のための注意事項

今大会はスポーツイベントの再開に向けた「新型コロナウイルス感染・季節性インフルエンザ感染」などの感染症の拡大予防を実施し開催します。感染リスクを少しでも減らし、選手の皆さまが安心・安全に参加出来るようご協力宜しくお願いします。

1、選手全ての人は、大会前から各自で「体調管理チェック」をし、異変を感じたり、体調不良の場合は無理せず参加をご検討下さい。その場合の参加費の返金は出来ませんのでご了承下さい。

2、大会前1週間における以下の項目に該当する方は参加をご検討下さい。

- ① 平熱を超える発熱があった場合
- ② 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状があった場合
- ③ だるさ(けん怠感)、息苦しさ(呼吸困難)があった場合
- ④ 嗅覚や味覚の異常があった場合
- ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等があった場合
- ⑥ 新型コロナウイルス・季節性インフルエンザなどの感染症と診断された場合

3、マスク着用の考え方

運動や競技中以外のマスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本となっておりますので、気になる方はマスクの着用をお願いします。

4、手洗い・うがいの徹底

手洗いは30秒以上が望ましいです。会場各所に消毒液を設置しておりますのでご利用下さい。
また、こまめにうがいもおこなって下さい。

5、更衣室について

更衣室は男女ありますが、利用定員は各10名までとしますので、譲り合いの精神で着替え終えたらすぐに次の方に代わって下さい。更衣室には荷物やゴミなど置かないで下さい。

6、飲食物・ゴミについて

ゴミは各自お持ち帰り下さい。昨今、会場にゴミ箱を用意していないため更衣室やトイレに置いて帰られる方が多くみられます。皆さまが参加する大会ですので、気持ちよくご利用して頂くためにくれぐれもご協力をお願いします。

競技注意事項

- 開門時間は 8 時頃を予定しております。
- 受付には、必ず自宅に届いた参加通知書「ハガキ」をお持ち下さい。アスリートビブス(ナンバーカード)・タスキ(フル・リレーのみ)・プログラム(親子ファミリーは 1 家族 1 冊、フル・リレーは 1 チームに 2 冊)・参加賞(オリジナルタオル)をお渡しします。
※参加通知書「ハガキ」を忘れられた、紛失された、届かなかった方などは、当日、受付で選手・チームの確認後、再発行しますので心配なさらずにお越し下さい。
- 受付は各スタート時間の 20 分前までです。受付終了時間前は大変混みあいますので、時間には余裕を持ってお越し下さい。
スタート時間前には「集合場所」にお集まりください(スタート地点まで係員が誘導します)。
各部門のスタート時間を間違えないようにお願いします。

【受付時間】 【スタート時間】 【集合場所】

親子ファミリーラン	08:00~08:40	09:00	スタート 5 分前にゴールアーチ付近に集合
フル・リレーマラソン	08:30~09:40	10:00	スタート 15 分前にマラソングート付近に集合
※スタート地点まで誘導します。			

- アスリートビブス(ナンバーカード)について
受付でお配りしたアスリートビブス(ナンバーカード)【以下ビブス】は、胸元に装着し大会スタッフにしっかり見えるようにしてください。ビブスは競技終了後、各自お持ち帰りできますが、必ず計測チップを返却してください(フル・リレーマラソンはタスキを返却)。フル・リレーマラソンの参加チームには、ビブスが 1 チームに 13 枚あります。第1走者は〇〇-1、第2走者は〇〇-2、第3走者は〇〇-3と、〇〇-13まで順番に張り替えてください。そして、アンカー(13)のアスリートビブスはカラーです。同じ選手が連続して走ることは出来ませんので必ず1周ごとに交代して下さい。
- 選手変更について
参加チームのメンバーで体調不良や怪我等で選手を変更する場合は、参加者受付に用意しています選手変更用紙の提出をお願いします。万が一、登録されていない選手が参加し、怪我等が発生した場合は傷害保険対象外となりますのでご注意ください。
- 競技場内のメイン室内練習場は、アップ会場及びフィールドへの出入口となっておりますので、荷物を置いたり、場所をとったりは絶対にしないようにお願いします。参加者・応援者はスタンドからの観覧となりますのでご協力お願いします。くれぐれもランナーには注意し、コース内には絶対に入らないでください。また、フル・リレーマラソン参加者は、次走者の順番が近づきましたらメイン室内練習場前(リレーゾーン前)で準備して下さい。※詳しくは会場案内図で確認下さい。
- 参加者は他の選手や入園者の迷惑になるような行為(ノボリ旗等を持っての走行や主催者が危険と判断した行為)を禁止します。長居公園内は貸切ではございませんのでマナー厳守でお願いします。万が一、来園者との接触やトラブルが発生した場合は、すみやかに大会本部もしくはお近くのスタッフまで連絡下さい。

- 今大会は給水所を設けておりません。ランナーの方は各自適度な水分補給をお願いします。
- 完走証（記録証）について
完走後はビブスに付いている計測チップ、フル・リレーはタスキと交換で完走証（記録証）を受け取り下さい。惜しくも完走できなかった参加者・チームは計測チップ・タスキの返却を忘れないようにご注意下さい。
- 手荷物・貴重品について
手荷物・貴重品預りは設けておりません。各自自己管理で盗難にはくれぐれもご注意下さい。
- トイレは競技場内と、ランナーが走る周回コースの走路に公衆トイレがあります。利用の際は次の方のために清潔なご利用をお願いします。
- 表彰式について
各部門ごとに1～3位までの方を表彰いたします。順位が確定次第、場内アナウンスでご案内いたしますので案内がありましたらステージまでお越し下さい。※親子ファミリーは表彰がありません。
- 参加者はあらかじめ医師の健康診断を受ける等、各自の責任において健康管理に注意して下さい。大会参加に関しては十分にトレーニングし、体調には万全の配慮をした上で参加して下さい。競技中の事故について主催者は応急処置のみ行い、その後の責任は負えません。
- 雨天決行ですが、地震・風水害・降雪等の天候異変もしくはその他の事情により、主催者もしくは公園管理事務所がやむを得ず大会中止を決定した場合、参加費の返金は出来ません。参加賞は後日送付いたします。また、大会中止を決定した場合は、大会ホームページで出来る限り早く通知しますので各自ご確認ください。※参加者一人一人に電話連絡することはございません。
- 大会結果について
大会の結果・途中経過等は、競技場内エントラスに掲示いたします。また、大会終了後、2～3日中に大会ホームページに掲載します。
- 飲食物・ゴミについて
ゴミは各自お持ち帰りください。昨今、競技場内にゴミ箱がないため更衣室やトイレに置いて帰られる方が多くみられます。皆さんが参加する大会ですので、気持ちよくご利用していただくようご協力をお願いします。また、フィールド内での飲食は厳禁です。
- 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表に利用いたします。また大会の映像・写真・記事・記録等において、新聞・テレビ・ポスター・プログラム・SNS等に掲載・利用させて頂く場合があります。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
※大会中に撮影した写真は、google フォトのアルバムで公開いたします。大会の思い出にご覧ください。（プログラム表紙に QR コードを添付しています）

タイムスケジュール

< 競技場開門時間・受付時間 >

競技場開門予定	08 時 00 分頃予定	
親子ファミリーラン受付	08 時 00 分頃～08 時 40 分	スタートの 20 分前まで
フル・リレーマラソン受付	08 時 30 分～09 時 40 分	スタートの 20 分前まで

< スタート時間・制限時間 >

親子ファミリーラン	09 時 00 分スタート	制限時間 40 分
フル・リレーマラソン	10 時 00 分スタート	制限時間 5 時間

※フル・リレーマラソンの制限時間は 5 時間になり、15 時になりましたらマラソンゲートを閉めます。

< 表彰式 >

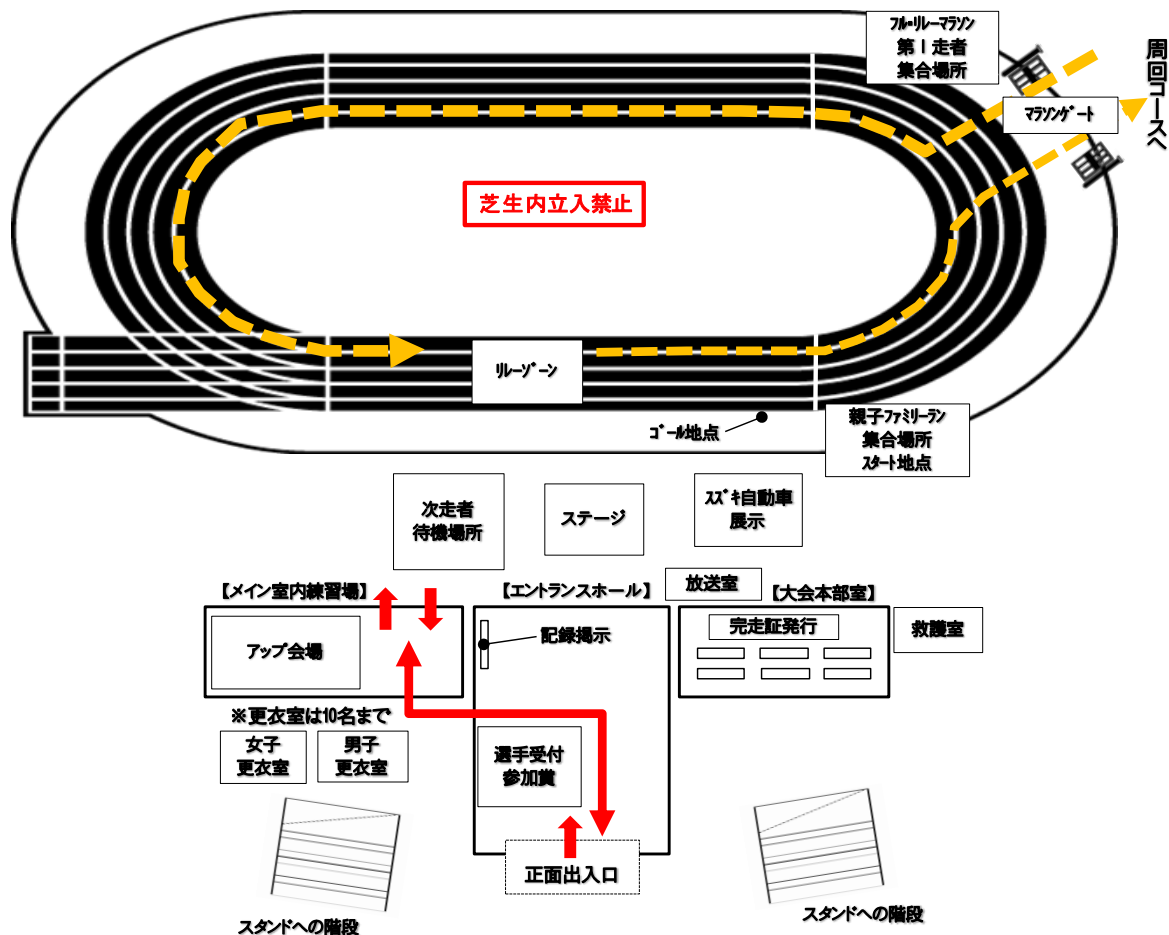
親子ファミリーラン	表彰はございません	
フル・リレーマラソン/男子の部	13 時 10 分頃	1～3 位
フル・リレーマラソン/混成の部	13 時 10 分頃	1～3 位
フル・リレーマラソン/マスターズの部	13 時 40 分頃	1～3 位
フル・リレーマラソン/女子の部	13 時 50 分以降	1～3 位

コースのご案内



長居公園は大阪での周回コースがとれる定番のランニングコースです。マラソン初心者の方でも走りやすく、起伏の少ないフラットなコースです。ヤンマースタジアム長居内と周回コースで 1 周約 3.3km になります。皆さんで大会を盛り上げて、思い出に残る楽しいマラソンイベントにしていきましょう。

会場案内図



受付は、1階正面出入口から入場し、エントランスホールになります。フル・リレーマラソンの受付時は、密を避けるために代表者様だけでお願いします。フィールドまでの導線は、赤線の通り、メイン室内練習場をってからフィールドに出て下さい。スタンドにはスタジアム外の階段からお入り下さい。



2 階スタンドの利用出来る範囲はアルファベットのA・B・Cエリアのみです。他のエリアには絶対に入らないようにお願いします。バックスタンド(裏側エリア)も同様です。