

感染防止のための注意事項

現在、日本スポーツ協会・日本陸上競技連盟から発信されております新型コロナ感染拡大予防ガイドラインは緩和されています。しかしながら引き続き感染リスクを少しでも減らし、選手の皆さんが安心・安全に参加出来るようご協力宜しくをお願いします。

- 1、「体調管理チェックシート」の提出は求めておりませんが、各個人で普段から検温や健康チェックのご協力をお願いします。
- 2、大会前1週間における以下の項目に該当する方は参加をご検討ください。
 - ① 平熱を超える発熱があった場合
 - ② 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状があった場合
 - ③ だるさ（けん怠感）、息苦しさ（呼吸困難）があった場合
 - ④ 嗅覚や味覚の異常があった場合
 - ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等があった場合
- 3、マスクについて
マスクの着用は個人の判断にお任せします。密集した場所や室内では可能な限りマスクの着用をお願いします。また、応援など大きな声を発する場合はソーシャルディスタンスをとって行ってください。
- 4、手洗い・うがいの徹底
会場出入口付近や各所に消毒液を設置しておりますのでご利用ください。また、こまめに手洗い・うがいを行ってください。
- 5、更衣室・スタンド・待機スペース
更衣室は男女ありますが、服部緑地管理事務所より利用定員は10名までと言われておりますので譲り合いの精神で着替えたらすぐに代わって下さい。また、スタンドは全て開放致します。ソーシャルディスタンスを徹底してください。フィールドには手荷物等を置かないでください。待機スペースでも密にならないように間隔を空けてお待ちください。
- 6、飲食物・ゴミについて
スタンド等で飲食して頂いても大丈夫ですが、ゴミは各自お持ち帰りください。昨今、会場にゴミ箱を用意していないため更衣室やトイレに置いて帰られる方が多くみられます。皆さんが参加する大会ですので、気持ちよくご利用して頂くためにご協力をお願いします。

競 技 注 意 事 項

1、適用規則等について

本大会は、2023 年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申合せ事項によって実施します。

2、競技場使用上の注意

- ①更衣室は感染症拡大防止のため、定員は 10 名までとします。譲りあってお使い下さい。各自の持ち物は自分で管理して下さい。
- ②競技者は、競技する時以外はグラウンド内に立ち入らないで下さい。移動する場合は通路ぎわを歩いて下さい。
- ③リレーで使用するマークは各チームで用意し、使用後はチームの前走者が必ず撤去して下さい。

3、競技者受付について

受付は会場出入口専用ゲートで行います。※会場案内図参照

ナンバーカード、安全ピンを受け取ったら氏名や番号の確認をして下さい。尚、競技種目の変更や代理の出場は認めません。

※開門・受付開始時間は 8 時 30 分頃より開始予定です。

4、競技者招集について

- ①競技者は競技開始前に必ず招集場所で受付して下さい。
- ②競技者は下記の集合時刻に必ず集合して下さい。

種 目	招 集 開 始	招 集 完 了
トラック競技	競技開始 3 0 分前	競技開始 2 0 分前

各自が招集場所でコールを受けてから出発地点又は競技地点に移動して下さい。

- ③名前・フリガナ・チーム名などをご確認下さい。
- ④招集係がナンバーカードのナンバー及び装着状態を確認します。
※腰ゼッケンは招集場所で各自受け取り下さい。
- ⑤各競技者は競技開始時刻の 1 0 分前までに出発地点又は競技地点に集合して下さい。
最終コールは当該箇所で行います。
- ⑥リレーのオーダーは競技開始時刻の 1 時間前までに招集係に提出して下さい。
※招集所にリレーオーダー用紙を用意していますので事前に取りに来て下さい。

5、ナンバーカードについて

- ①ナンバーカードは 1 枚配布します。胸部にそのままの大きさと確実に取付けて下さい。
※5,000m の参加者には 2 枚配布しますので胸部と背部に取付けて下さい。
- ②各競技とも指定のナンバーカード等を装着していない競技者は、競技への出場を認めません。
- ③競技終了後は、ナンバーカードは各自お持ち帰り下さい。

6、競技方法について

- ①不正スタートについては、2回目以降は誰でも失格となります。スタートの合図はイングリッシュコールで行います。
- ②5,000mは制限時間を設けます。制限時間は30分。競技の打ち切りについては審判長の判断とします。

7、用器具について

競技に使用する用器具は、全て主催者が準備したものを使用します。

8、競技成績の発表と記録証について

- ①競技成績はエントランスホールのホワイトボードに掲示します。
- ②記録証は未記入のものをホームページにアップしますので各自記入して下さい。

9、その他

- ①競技中の事故については、主催者で応急処置をしますがその後の責任は負いません。また傷害についての補償は各自スポーツ傷害保険等に参加して下さい。
- ②グラウンド内以外でのスパイクによる歩行は厳禁です。
- ③競技の進行状況によっては競技開始時間の変更がアナウンスされるので、十分注意して下さい。
- ④盗難防止のため、更衣室に物は置かず各自で管理して下さい。
- ⑤後日、競技成績は、新日本スポーツ連盟大阪府連盟のホームページに掲載する予定です。
- ⑥大会役員が、写真やビデオ撮影しますが宣伝物やホームページ・SNS等に使用します。
- ⑦ゴミは各自でお持ち帰り下さい。

新日本スポーツ連盟機関誌

「スポーツのひろば」



スポーツ連盟を
知ろう

生涯スポーツに
役立つ情報満載

- ・スポーツ前とスポーツ後にどんなストレッチをすればいい?
- ・人を元気にする励ましの言葉 ペップトーク
- ・スポーツでケガをした時のために… 誰でもできる「応急手当」
- ・ボールを直視しちゃダメ?・・・スポーツと「みる」のこと
- ・体幹を鍛えるトレーニング (過去の記事内容より)

ご購入の
お申込みは…

お電話

FAX

Eメール

ホームページ <http://www.njsf.net>

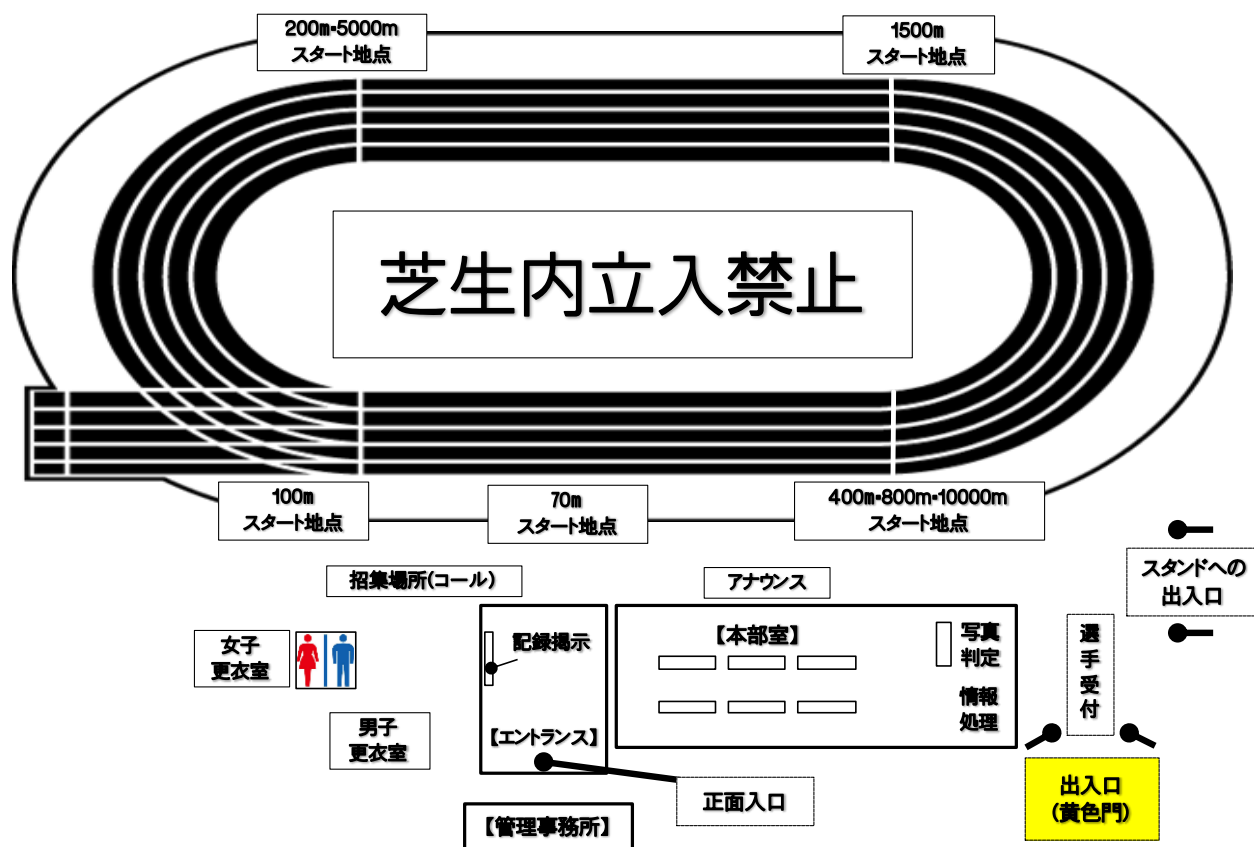
定価 290円

年間購読 **2,900円** (送料込みの場合 3,600円)

年10回発行

TEL 03-5834-8726 FAX 03-5834-8723 メール hiroba@njsf.net
〒114-0014 東京都北区田端1-24-22 山柿ビル3F 新日本スポーツ連盟

会場案内図



選手受付は、出入口（黄色門）から入場してください。

開門・受付開始時間は 8 時 30 分頃を予定しております。

受付時間には余裕を持ってお越し下さい。

貴重品等には十分気をつけて頂き、自己責任で管理して下さい。

ゴミは各自お持ち帰り下さい。