

感染防止のための注意事項

今大会は日本スポーツ協会から発信されていますスポーツイベントの再開に向けた新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに沿って日本陸上競技連盟による「ロードレース開催についてのガイダンス【第4版改訂】」を遵守し催行します。感染リスクを少しでも減らし、選手の皆さんが安心・安全に参加出来るようご協力よろしくお願いします。

今大会に関わる全ての人（選手・役員・引率者・応援者等）は、日頃より体調管理・検温の実施をお願いします。今大会は「体調管理チェックシート」の提出はございません。受付時間には余裕を持ってお越しください。受付時は整列していただき、ソーシャルディスタンス（間隔を空ける）をお願いします。※参加者に事前にお送りしました選手証（葉書）には、「体調管理チェックシート」の提出をお願いしておりましたが、今大会は、提出の必要はございません。

2、大会前2週間における以下の項目に該当する方は参加をご遠慮ください。

- ① 平熱を超える発熱があった場合
- ② 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状があった場合
- ③ だるさ（けん怠感）、息苦しさ（呼吸困難）があった場合
- ④ 嗅覚や味覚の異常があった場合
- ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等があった場合
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触があった場合
- ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ⑧ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

3、マスク等について

運動や競技中以外はマスクの着用を可能な限りお願いします。また、大きな声で騒いだりするなど会話する時には十分気をつけてください。応援等も大きな声を発することなく、手拍子などの応援が望ましい。

4、手洗い・うがいの徹底

手洗いは30秒以上が望ましく推奨されています。競技場入口付近や各所に消毒液を設置しておりますのでご利用ください。また、こまめにうがいもおこなってください。

5、更衣室について

競技場内に更衣室は男女ありますが、密を避けるため利用定員は公園管理事務所より各 10 名までとされています。譲り合いの精神で着替え終えたらすぐに次の方にかわってください。更衣室内での会話はお控えください。

大会参加者の方へ



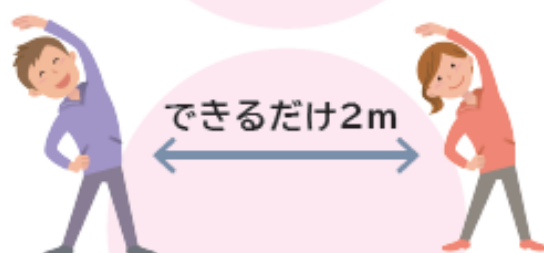
体調がよくない場合
参加を見合わせて
ください



運動時以外はマスクを
着用してください



こまめな手洗い
手指消毒を
行ってください



人との距離を
置いてください



大声で会話
応援等をしないで
ください

主催者の指示に
従ってください

3
密
ダメ



大会後2週間以内に
新型コロナを発症した場合
速やかに報告してください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
ご協力のほどよろしく申し上げます

競技注意事項

- 1、参加者はあらかじめ医師の健康診断を受ける等、各自の責任において健康管理に注意してください。大会参加に関しては十分にトレーニングし、体調には万全の配慮をした上で参加してください。競技中の事故について主催者は応急処置のみ行い、その後の責任は負えません。
- 2、参加者は他の選手や入園者の迷惑になるような行為(ノボリ旗等を持っての走行や主催者が危険と判断した行為)を禁止します。長居公園内は貸切ではございませんのでマナー厳守をお願いします。万が一、来園者との接触やトラブルが発生した場合は、すみやかに大会本部もしくはお近くのスタッフまで連絡ください。
- 3、雨天決行ですが、地震・風水害・降雪等の天候異変もしくはその他の事情により、主催者もしくは公園管理事務所がやむを得ず大会中止を決定した場合、参加費の返金は出来ません。参加賞は後日送付します。また、大会中止を決定した場合は、大会ホームページで出来る限り早く通知しますので各自ご確認ください。
※参加者一人一人に電話連絡することはございません。
- 4、受付には事前に郵送しています「選手証」(葉書)を持ってお越しください。万が一、「選手証」(葉書)を忘れられた方、紛失された方も受付できますが、多少名前確認に時間がかかることもございますのでご注意ください。受付の締切時間はスタート時間の 20 分前までです。スタート時間の 20 分前には競技場正面出入口前にお集まりください。その後、スタート地点まで誘導します。競技場開門時間・受付開始時間は 8 時頃を予定しています。受付では、アスリートビブス(ナンバーカード)、プログラム、参加賞をお渡しします。
※受付場所は会場案内図で確認ください。
※選手証(葉書)には、「体調管理チェックシート」の提出をお願いしておりましたが、今大会は、提出の必要はございません。
- 5、手荷物・貴重品について
手荷物は屋内練習室に置場を設けますが盗難にはくれぐれもお気をつけ頂き、自己責任でお願いします。なお、貴重品は A4 封筒の範囲内で預ります。
- 6、更衣室について
競技場内に更衣室は男女ありますが、密を避けるため利用定員は公園管理事務所より各 10 名までとされています。譲り合いの精神で着替え終えたらすぐに次の方におかわりください。更衣室内での会話はお控えください。また、手荷物を置いたりしないようにお願いします。
※シャワーはコロナ過の中で利用できません。
- 7、表彰式について
各部門 1~6 位まで表彰します。今大会は表彰式はせず、順位が確定次第、場内アナウンスでご案内しますので案内がありましたら本部席までお越しください。本部席で順次お渡します。
※1~3 位まではメダル・賞状を、4~6 位は賞状のみ。

- 8、トイレは競技場内と、ランナーが走る周回コースの走路にも公衆トイレがあります。利用の際は次の方のために清潔な利用をお願いします。
- 9、給水、給食は競技場内に給水所を設けています。ランナーの方は適度な水分補給をしてください。
- 10、完走証(記録証)について
完走後はアスリートビブス(ナンバーカード)に付いている計測チップと交換で完走証(記録証)を受け取りください。惜しくも完走できなかった参加者は計測チップの返却を忘れないようにご注意ください。紛失やご返却いただけない場合は、補償料 2,000 円を請求しますのでご注意ください。
- 11、大会結果について
大会の結果は、競技場内エントラスに掲示いたします。また、大会終了後、2～3 日中に大会ホームページに掲載します。
- 12、飲食物・ゴミについて
ゴミは各自お持ち帰りください。昨今、競技場内にゴミ箱がないため更衣室やトイレに置いて帰られる方が多くみられます。皆さんが参加する大会ですので、気持ちよくご利用していただくようご協力をお願いします。
- 13、主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、大会協賛・協力・共催・関係団体からのサービスの提供、記録発表に利用いたします。また大会の映像・写真・記事・記録等において、新聞・テレビ・ポスター・プログラム・SNS等に掲載・利用させて頂く場合があります。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
- ※大会中に撮影した写真は、google フォトのアルバムで公開いたします。大会の思い出にご覧ください。(プログラム表紙に QR コードを添付しています)

タイムスケジュール

＜ 競技場開門時間・受付時間 ＞

競技場開門予定	08時00分頃予定	
42.195kmフルマラソン受付 ハーフマラソン(午前)受付	08時00分頃～09時10分	スタートの20分前まで
ハーフマラソン(午後)受付	08時00分頃～11時40分	スタートの20分前まで

※スタート時間の20分前に、競技場正面にお集まりください。スタート地点まで誘導します。

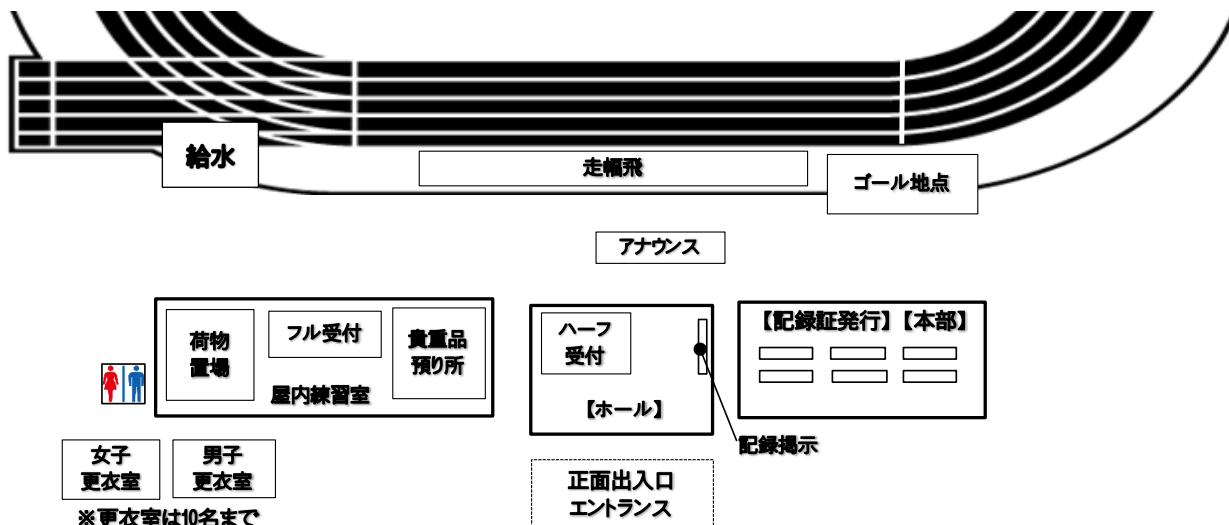
＜ スタート時間・制限時間 ＞

42.195kmフルマラソン	09時30分スタート	制限時間5時間30分
ハーフマラソン午前の部	09時30分スタート	制限時間2時間30分
ハーフマラソン午後の部	12時00分スタート	制限時間2時間30分

- ウェブスタートは実施せず、時間通りスタートします。
- 各種目には、制限時間が設定されており、スタート後当該時間を過ぎた時点で競技中止となります。その際は役員の指示に従い、競技を中止してください。
【制限時間】 42.195kmフルマラソン 5時間30分、ハーフマラソン 2時間30分
- 給水、給食は、主催者が用意します。給食は袋に入った(アメ、チョコレート、カステラ等)ものを、給水はスポーツドリンクとお水。個人で用意した給水は間違えたりしないように目印名などをつけ、各自で給水場所に置いてください。 ※コロナ過の中ですので、給食は全て袋に入ったものでご用意しています。他の方のご迷惑にならないように1度触れたものは必ずお取りください。また、ゴミ箱を用意していますので走路上に捨てたりしないでください。
- 距離表示は、5km毎にポイントを設置しています。(スタート地点を起点としています。)フルマラソンは白色の看板です。ハーフマラソンは黄色の看板です。

会場案内図

ヤンマーフィールド長居（第2陸上競技場）



〈フルマラン〉 スタート地点～競技場まで2,575.8m。1周3,301.6m×12周＝39,619.2m。

合計42.195kmとなります。スタート地点から競技場に入って、そこから12周してゴールです。

〈ハーフマラン〉 スタート地点～競技場まで1,287.9m。1周3,301.6m×6周＝19,809.6m。

合計21,097.5mとなります。スタート地点から競技場に入って、そこから6周してゴールです。

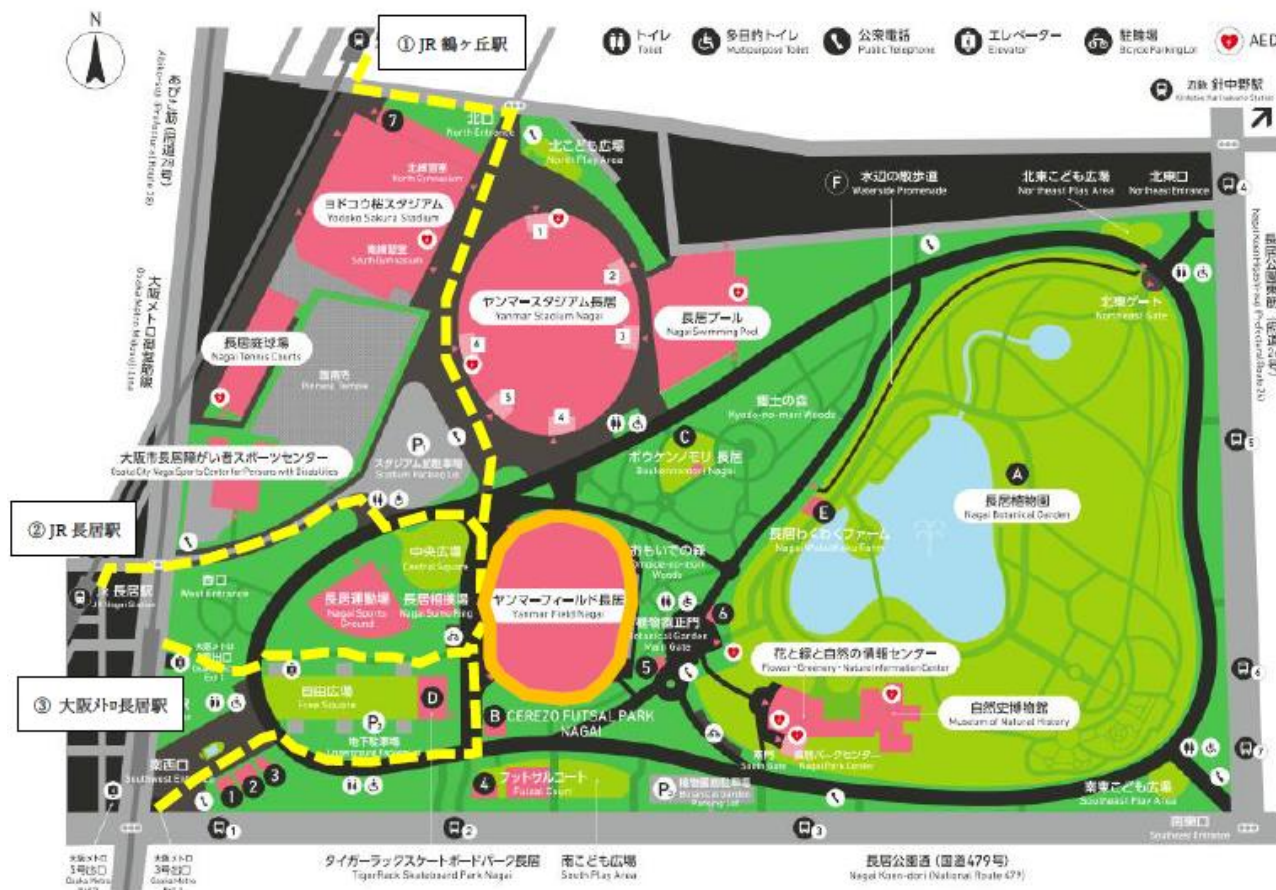
○ 周回は各自でご確認ください。

※受付時に必要な方には輪ゴム(フルマラン 12本、ハーフマラン 6本)をお渡ししますので周回チェックにご利用ください。競技場ゴール付近に輪ゴム回収箱を用意しています。

会場アクセス

長居公園・ヤンマーフィールド長居

〒546-0034 大阪市東住吉区长居公園1-1



「① JR 鶴ヶ丘駅」より徒歩12分

「② JR 長居駅」より徒歩 10 分

「③ 大阪メトロ長居駅」1号出口より徒歩6分、3号出口より徒歩8分