

# 感染防止のための注意事項

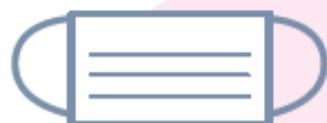
今大会は日本スポーツ協会から発信されていますスポーツイベントの再開に向けた新型コロナ感染拡大予防ガイドラインに沿って日本陸上競技連盟による「ロードレース開催についてのガイダンス【第4版改訂】」を遵守し催行します。感染リスクを少しでも減らし、選手の皆さんが安心・安全に参加出来るようご協力宜しくお願いします。

- 1、今大会に関わる全ての人（選手・役員・引率者・応援者等）は、日頃より体調管理・検温の実施をお願いします。今大会より「体調管理チェックシート」の提出はございません。  
受付時間には余裕を持ってお越しください。受付時の整列では、ソーシャルディスタンス(間隔を空ける)でお願いします。
- 2、大会前2週間における以下の項目に該当する方は参加をご遠慮ください。
  - ① 平熱を超える発熱があった場合
  - ② 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状があった場合
  - ③ だるさ(けん怠感)、息苦しさ(呼吸困難)があった場合
  - ④ 嗅覚や味覚の異常があった場合
  - ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等があった場合
  - ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触があった場合
  - ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 3、マスク等の準備  
運動や競技中以外はマスクの着用を出来る限りお願いします。また、大きな声で騒いだりするなど会話する時には十分気をつけて下さい。応援等も大きな声を発することなく、手拍子などの応援が望ましい。
- 4、手洗い・うがいの徹底  
手洗いは30秒以上が望ましいです。受付入口付近や各所に消毒液を設置しておりますのでご利用ください。また、こまめにうがいも行ってください。
- 5、更衣室について（芝生エリア受付場所付近）  
更衣室のテントは男女ありますが、利用定員は各10名までとしますので、譲り合いの精神で着替え終えたらすぐに次の方に代わってください。
- 6、ご自身の競技終了後は、すみやかにお帰りください。
- 7、大阪コロナ追跡システムのご協力  
ホームページにアップしております「大阪コロナ追跡システム」のご協力をお願いします。
- 8、飲食物・ゴミについて  
ゴミは各自お持ち帰り下さい。昨今、受付会場にゴミ箱を用意していないため更衣室やトイレに置いて帰られる方が多くみられます。皆さんが参加する大会ですので、気持ちよくご利用して頂くためにご協力をお願いします。

# 大会参加者の方へ



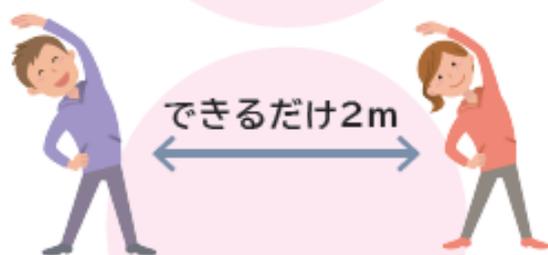
体調がよくない場合  
参加を見合わせて  
ください



運動時以外はマスクを  
着用してください



こまめな手洗い  
手指消毒を  
行ってください



人との距離を  
置いてください



大声で会話  
応援等をしないで  
ください

主催者の指示に  
従ってください

3  
密  
ダメ



大会後2週間以内に  
新型コロナを発症した場合  
速やかに報告してください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため  
ご協力のほどよろしくお願いします

# 競技注意事項

- 受付には、必ずご自宅に届いた「ハガキ」をお持ちください。ナンバーカード・参加賞・プログラムをお渡します。
- 受付はスタート時間の 20 分前までです。スタート 10 分前には「選手集合・待機場所」にお集まりください。スタート時に密を避けるために種目によってウェブスタート(間隔を空ける)を実施します。下記スタート時間を間違えないようにお願いします。

種目	部門		No		件数	小計	色	スタート	
2km	男	小学生	8001	8049	49	77	黄	9:30	
	女	小学生	8101	8128	28				
3km	男	中学生	7001	7022	22	24	青	9:45	
	女	中学生	7101	7102	2				
5km	男	高校～29歳	5001	5033	33	90	青	9:50	
		30歳代	5101	5108	8				
		40歳代	5201	5212	12				
		50歳代	5301	5320	20				
		60歳代	5401	5412	12				
		70歳代	5501	5505	5				
		女	高校～29歳	5701	5712				12
	30歳代		5801	5803	3				
	40歳代		5901	5906	6				
	50歳代		6001	6004	4				
	60歳代		6101	6106	6				
	70歳代		6201	6202	2				
	10km		男	高校～29歳	3001	3007	7	116	青
		30歳代		3101	3120	20			
40歳代		3201		3233	33				
50歳代		3301		3333	33				
60歳代		3401		3419	19				
70歳代		3501		3503	3				
80歳以上		3601		3601	1				
女		高校～29歳	3701	3704	4	39	桃	10:32	
		30歳代	3801	3807	7				
		40歳代	3901	3904	4				
		50歳代	4001	4017	17				
		60歳代	4101	4106	6				
		70歳代	4201	4201	1				
		ハーフ	男	高校～29歳	101				123
30歳代	201			233	33				
40歳代	301			364	64				
50歳代	401			470	70	青	11:52		
60歳代	501			533	33				
70歳代	601			615	15				
80歳以上	701			701	1				
女	高校～29歳		801	808	8	49	桃	11:54	
	30歳代		901	907	7				
	40歳代		1001	1010	10				
	50歳代		1101	1113	13				
	60歳代		1201	1206	6				
	70歳代		1301	1305	5				

- 給水では水・スポーツドリンクを用意しております。
- 完走後は、ゴール地点(時計台)横で、記録証を発行しますのでお受け取りください。
- 各部門 1～6 位まで表彰します。今大会も小学生・中学生部門のみ表彰式を行ない、他の部門はゴール後、本部席にて順次お渡します。※1～3 位まではメダル・賞状を、4～6 位は賞状のみ。
- 大会役員が写真やビデオ撮影しますが宣伝物やホームページ・SNS 等に使用します。
- 大会当日、雨天や雪の場合でも基本的に大会は開催いたします。ただし、台風や大雪のような荒天の場合は、大会主催者の判断または施設運営者の判断で中止とさせていただく場合もございます。(当日の天候は関係なく)施設運営者の判断により中止にする場合もございます。中止の場合は出来るだけ早くホームページでご案内します。  
荒天により大会が中止になった場合、大会主催者の判断または施設運営者の判断により中止になった場合、参加費の返金は致しません。くれぐれもご了承ください。