

会場案内図

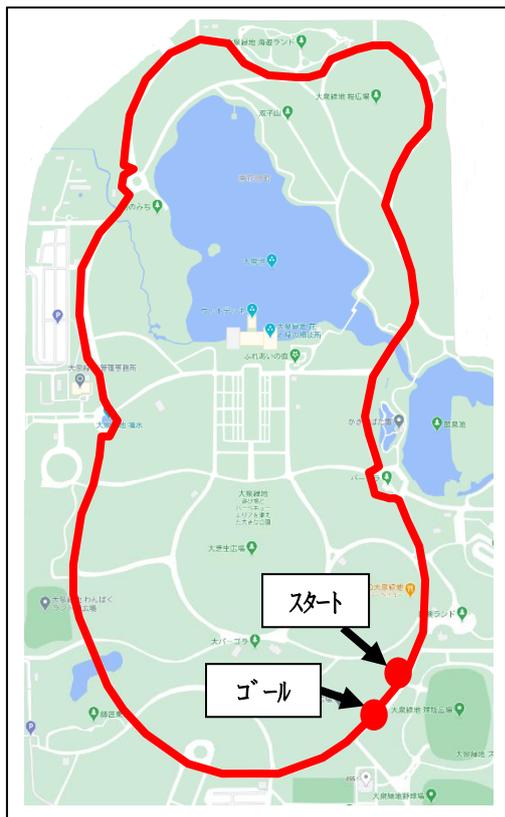
- 受付には時間に余裕をもってお越しください。
- 参加者受付で、ゼッケン・参加賞・プログラムをお渡します。受付時間は、8時30分頃より各スタート時間の20分前までになります。

※事前に送付しています「選手証」(ご自宅に届いたハガキ)をお持ちください。
 受付終了後は、「選手集合・待機場所」付近で、間隔を空けてスタート時間までお待ちください。
 スタート時間の10分前になりましたら皆さんをスタート地点まで誘導します。

※当日雨天の場合は「受付」「本部」などは、スポーツハウス付近(アスファルト上)に移動します。



○ 3km コース 図 AM09:45 スタート



○ 5km コース 図 AM09:50～スタート



【制限時間40分】

1周目は2km コース、2周目は3km コース

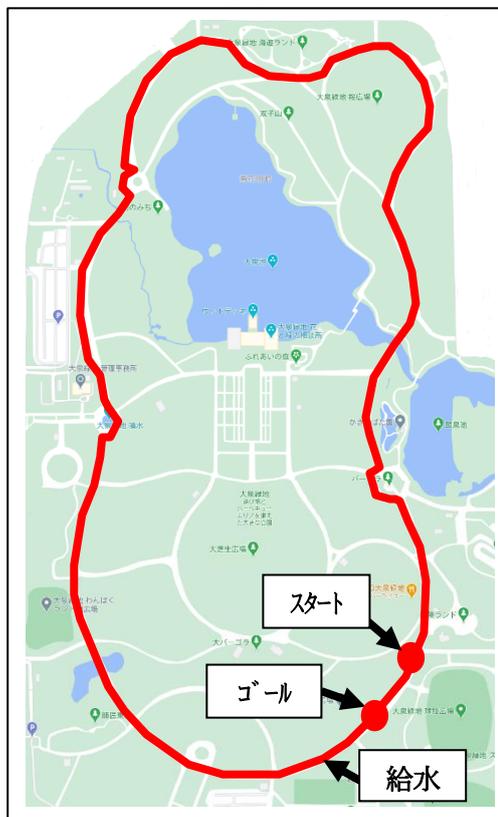
○ 10km コース 図 AM10:30～スタート



スタート地点よりゴール地点に走り、
ゴール地点から3周する。

【制限時間1時間20分】

○ ハーフ コース 図 AM11:50～スタート



スタートラインより7周する。

【制限時間2時間 40分】