

選手の皆さんへの諸注意

- 1) 受付には、必ずご自宅に届いた「ハガキ」とホームページにアップしております「体調管理チェックシート」をお持ちください。受付ではナンバーカード・参加賞・プログラムをお渡しします。
また、会場入場口で、検温の実施・体調管理チェックシートの回収を行ないますので、受付時間には余裕を持ってお越しください。 ※体調管理チェックシートをご自宅で印刷(プリントアウト)できない方は、会場入場口にて用紙をご用意しておりますのでその場でご記入ください。
- 2) 受付は 8 時頃からスタート時間の 20 分前で終了します。また、スタート時間の 20 分前には会場入場口前にお集まりください。(スタート地点まで誘導します)
- 3) ランナーは他の選手や入園者の迷惑になるような行為(ノボリ旗等を持っての走行や主催者が危険と判断した行為)を禁止します。公園内の周回コースは貸切ではございませんのでマナー厳守をお願いします。万が一、来園者との接触やトラブルが発生した場合にはすみやかに大会本部またはお近くのスタッフまでお知らせください。
- 4) 参加者はあらかじめ医師の健康診断を受ける等、各自の責任において健康管理に十分注意してください。大会参加に関しては十分にトレーニングし、体調には万全の配慮をした上で参加してください。競技中の事故について主催者は応急処置のみ行い、その後の責任は負えませんのでご了承ください。
- 5) 手荷物は屋内練習室に置場を設けますが盗難にはくれぐれもお気をつけ頂き、自己責任でお願いします。なお、貴重品は A4 封筒の範囲内で預ります。
- 6) 更衣室は館内にございますが、更衣室には荷物等は置かないで下さい。また、感染症拡大防止のため、定員は 10 名までとします。譲りあってお使いください。
- 7) ランナーズチップは競技終了後、係員までご返却ください。紛失やご返却いただけない場合は、補償料 2,000 円を請求いたしますのでご注意ください。
- 8) 大会当日、雨天や雪の場合でも基本的に大会は開催いたします。ただし、台風や大雪のような荒天の場合は、大会主催者の判断または施設運営者の判断で中止とさせていただく場合もございます。(当日の天候は関係なく)施設運営者の判断により中止にする場合もございます。中止の場合は出来るだけ早くホームページでご案内させていただきます。大会主催者の判断または施設運営者の判断により中止になった場合でも参加費の返金はいたしません。くれぐれもご了承ください。参加賞・プログラムは後日送付します。
- 9) 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、大会協賛・協力・共催・関係団体からのサービスの提供、記録発表に利用いたします。また大会の映像・写真・記事・記録等において、新聞・テレビ・ポスター・プログラム・SNS等に掲載・利用させて頂く場合があります。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。 ※今大会のランナーの写真等は、Google フォトの「新日本スポーツ連盟大阪府連盟」に掲載いたします。
- 10) 各自で出したゴミはお持ち帰りくださいますようお願いいたします。

感染防止のための注意事項

今大会は日本スポーツ協会から発信されていますスポーツイベントの再開に向けた新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに沿って「陸上競技連盟によるガイドライン」を遵守し催行します。感染リスクを少しでも減らし、選手の皆さんが安心・安全に参加出来るようご協力宜しくお願いします。

1、選手全ての方は、入場口にてホームページにアップしております「体調管理チェックシート」の提出をお願いします。提出して頂けない場合には受付をお断りする場合がございますのでくれぐれもご注意ください。また、受付では検温を実施しますので、受付時間には余裕を持ってお越しください。受付時の整列では、ソーシャルディスタンス(間隔を空けて)でお願いします。

2、大会前2週間における以下の項目に該当する方は参加をご遠慮ください。

- ① 平熱を超える発熱があった場合
- ② 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状があった場合
- ③ だるさ(けん怠感)、息苦しさ(呼吸困難)があった場合
- ④ 嗅覚や味覚の異常があった場合
- ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等があった場合
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触があった場合
- ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ⑧ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

3、マスク等の準備

運動や競技中以外はマスクの着用を徹底して下さい。また、大きな声で騒いだりするなど会話する時には十分気をつけて下さい。応援等も大きな声を発することなく、手拍子などの応援が望ましい。

4、手洗い・うがいの徹底

手洗いは30秒以上が望ましい。入場口付近や各所に消毒液を設置しておりますのでご利用ください。また、こまめにうがいも行ってください。

5、更衣室について

更衣室は館内にありますが、利用定員 10 名までとしますので、譲り合いの気持ちで着替えたらすぐにかわってください。

6、ご自身の競技終了後は、すみやかにお帰りください。

7、大阪コロナ追跡システムのご協力

ホームページにアップしております「大阪コロナ追跡システム」のご協力をお願いします。

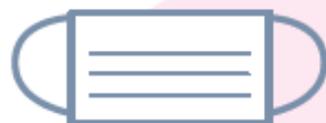
8、飲食物・ゴミについて

ゴミは各自お持ち帰り下さい。昨今、会場にゴミ箱を用意していないため更衣室やトイレに置いて帰られる方が多くみられます。皆さんが参加する大会ですので、気持ちよくご利用して頂くためにご協力をお願いします。

大会参加者の方へ



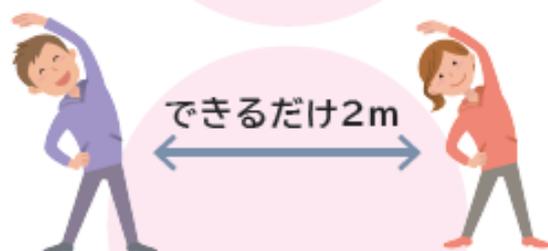
体調がよくない場合
参加を見合わせて
ください



運動時以外はマスクを
着用してください



こまめな手洗い
手指消毒を
行ってください



人との距離を
置いてください



大声で会話
応援等をしないで
ください

主催者の指示に
従ってください



大会後2週間以内に
新型コロナを発症した場合
速やかに報告してください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
ご協力のほどよろしく申し上げます

競技注意事項

- スタート時に密を避けるために種目によってウェブスタート(間隔を空けて)を実施します。下記スタート時間を間違えないようにお願いします。また、フルマラソン男子壮年Ⅰは参加者多数のため、40歳代と50歳代に分けさせていただいております。

種目	部門	スタート時間	ゼッケン色	ゼッケンNO	人数
フルマラソン	男子一般	9:30	青	1 ~ 93	93
	男子壮年Ⅰ・40歳代	9:32	緑	201 ~ 291	91
	男子壮年Ⅰ・50歳代	9:34	黄	401 ~ 484	84
	男子壮年Ⅱ			601 ~ 623	23
	女子一般	9:36	桃	701 ~ 712	12
	女子壮年Ⅰ			801 ~ 815	15
ハーフマラソン(午前)	男子一般午前	9:30	青	1001 ~ 1017	17
	男子壮年Ⅰ午前			1101 ~ 1133	33
	男子壮年Ⅱ午前			1201 ~ 1215	15
	女子一般午前			1501 ~ 1501	1
	女子壮年Ⅰ午前			1601 ~ 1606	6
	女子壮年Ⅱ午前			1701 ~ 1701	1
ハーフマラソン(午後)	男子一般午後	12:00	橙	2001 ~ 2010	10
	男子壮年Ⅰ午後			2101 ~ 2113	13
	男子壮年Ⅱ午後			2201 ~ 2203	3
	女子一般午後			2301 ~ 2303	3
	女子壮年Ⅰ午後			2401 ~ 2403	3

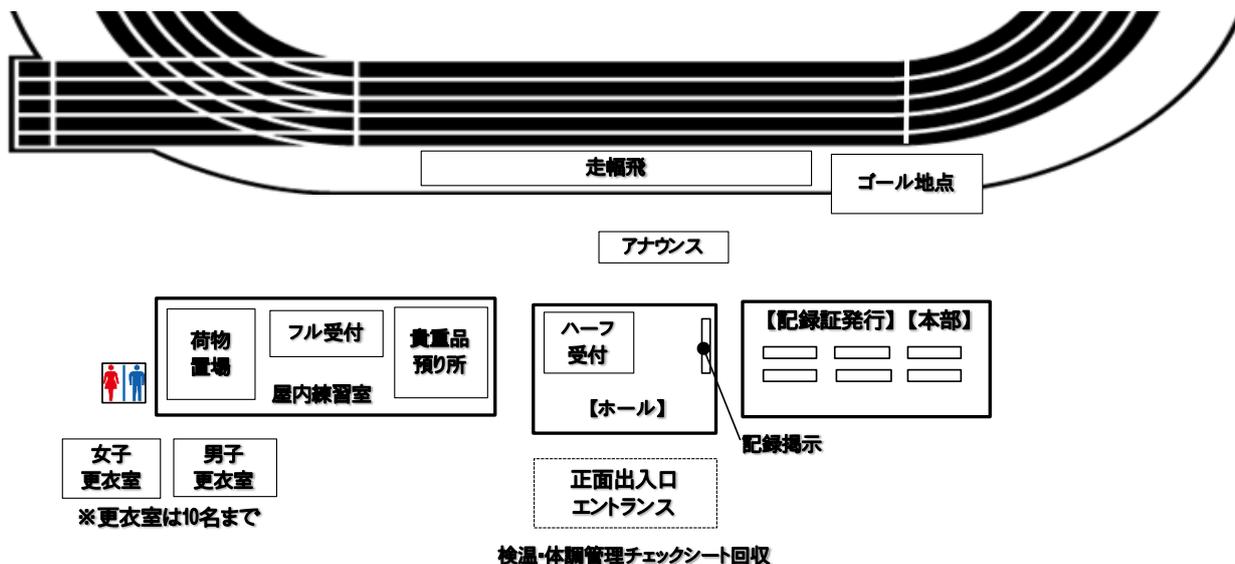
- 各種目には、制限時間が設定されており、スタート後当該時間を過ぎた時点で競技中止となります。その際は役員の指示に従い、ナンバーカードを外して競技を中止してください。

【制限時間】 フルマラソン 5時間30分、ハーフマラソン 2時間30分

- 給食、給水は、主催者が用意します。給食は袋に入った(アメ、チョコレート、カステラ等)ものを、給水はスポーツドリンクとお水。個人で用意した給水は間違えたりしないように目印名などをつけ、各自で給水場所に置いて下さい。 ※コロナ過の中ですので、給食は全て袋に入ったものをご用意しています。他の方のご迷惑にならないように1度触れたものは必ずお取りください。また、ゴミ箱をご用意していますので走路上に捨てたりしないでください。
- 距離表示は、5km毎にポイントを設置しています。(スタート地点を起点としています。)フルマラソンは白色の看板です。ハーフマラソンは黄色の看板です。
- レース中のトイレは公園内に数か所あります
- 各部門1~6位まで表彰します。今大会は表彰式はせず、本部席で順次お渡しします。 ※1~3位まではメダル・賞状を、4~6位は賞状のみ。

会場案内図

ヤンマーフィールド長居（第2陸上競技場）



〈フルマラソン〉 スタート地点～競技場まで2,575.8m。1周3,301.6m×12周＝39,619.2m。

合計42.195kmとなります。スタート地点から競技場に入って、そこから12周してゴールです。

〈ハーフマラソン〉 スタート地点～競技場まで1,287.9m。1周3,301.6m×6周＝19,809.6m。

合計21,097.5mとなります。スタート地点から競技場に入って、そこから6周してゴールです。

○ 周回は各自でご確認ください。

※受付時に必要な方には輪ゴム(フルマラソン12本、ハーフマラソン6本)をお渡ししますので周回チェックにご利用ください。競技場ゴール付近に輪ゴム回収箱を用意しています。