

大会役員

名誉会長：石川 正三（新日本スポーツ連盟会長）
会長：渡邊 紀雄（新日本スポーツ連盟大阪府連盟理事長）
委員長：北出 祥夫（新日本スポーツ連盟大阪ランニングセンター会長）
副委員長：関戸 弘充（新日本スポーツ連盟大阪府連盟事務局長）

競技役員・協力団体

・スポーツ&ボランティア大阪
・青山ボランティアグループ
・エービーシー開発株式会社
・社会医療法人同仁会 耳原総合病院
・新日本スポーツ連盟大阪ランニングセンター
【大阪快走クラブ、泉北ランニングクラブ、河内長野WALK&RUN】
・大阪ボランティアクラブ
・ファインシステム株式会社
・岩井力栄堂
・株式会社板東
・N. I. Kグループ
・ダイキチレントオール株式会社
・ダートコーヒー株式会社
・株式会社板東
・新日本スポーツ連盟大阪府連盟
・新日本スポーツ連盟大阪府野球協議会
・新日本スポーツ連盟バドミントン協会

参加者記録について

新春マラソン大会（大阪のみ）の全種目、全参加者の成績を掲載した記録を新日本スポーツ連盟大阪府連盟のホームページにアップ致します。

新日本スポーツ連盟大阪府連盟ホームページ <https://njsf-osaka.com/>

選手の皆さんへの諸注意

- 1) 競技中の事故について主催者は応急処置のみ行い、その後の責任は負えませんので十分注意してください。
- 2) 受付はスタート時間の20分前で終了致します。スタート時間の10分前には「選手集合・待機場所」（会場案内図参照）にお集まりください。
- 3) ランナーズチップは競技終了後、係員までご返却ください。紛失やご返却いただけない場合は、補償料2,000円を請求する場合がございます。ご注意ください。
- 4) 荷物は各自で保管してください。（とくに盗難には気をつけてください。）ただし、貴重品についてはA4封筒の範囲で預かり、預かり金として100円徴収致します。
- 5) 更衣室は受付付近に更衣テント（男・女）を用意しております。
- 6) 雨天決行ですので年少者への配慮は保護者が判断して参加させてください。
- 7) ランナーは他の選手や入園者の迷惑になるような行為（ノボリ旗等を持っての走行や主催者が危険と判断した行為）を禁止します。会場は貸切ではございませんのでマナー厳守でお願いします。万が一、来園者との接触やトラブルが発生した場合はすみやかに大会本部まで連絡ください。

感染防止のための注意事項

今大会は日本スポーツ協会から発信されていますスポーツイベントの再開に向けた新型コロナ感染拡大予防ガイドラインに沿って「陸上競技連盟によるガイドライン」を遵守し開催します。感染リスクを少しでも減らし、選手の皆さんが安心・安全に参加出来るようご協力宜しくお願いします。

- 1、選手全ての方は、受付入口にてホームページにアップしております「体調管理チェックシート」の提出をお願いします。提出して頂けない場合には受付をお断りする場合がございますのでくれぐれもご注意ください。受付時間には余裕を持ってお越しください。受付時の整列では、ソーシャルディスタンス(間隔を空ける)でお願いします。
- 2、大会前2週間における以下の項目に該当する方は参加をご遠慮ください。
 - ① 平熱を超える発熱があった場合
 - ② 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状があった場合
 - ③ だるさ(けん怠感)、息苦しさ(呼吸困難)があった場合
 - ④ 嗅覚や味覚の異常があった場合
 - ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等があった場合
 - ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触があった場合
 - ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 3、マスク等の準備
運動や競技中以外はマスクの着用を徹底して下さい。また、大きな声で騒いだりするなど会話する時には十分気をつけて下さい。応援等も大きな声を発することなく、手拍子などの応援が望ましい。
- 4、手洗い・うがいの徹底
手洗いは30秒以上が望ましいです。受付入口付近や各所に消毒液を設置しておりますのでご利用ください。また、こまめにうがいも行ってください。
- 5、更衣室について（芝生エリア受付場所付近）
更衣室のテントは男女ありますが、利用定員は各10名までとしますので、譲り合いの精神で着替え終えたらすぐに次の方に代わってください。
- 6、ご自身の競技終了後は、すみやかにお帰りください。
- 7、大阪コロナ追跡システムのご協力
ホームページにアップしております「大阪コロナ追跡システム」のご協力をお願いします。
- 8、飲食物・ゴミについて
ゴミは各自お持ち帰り下さい。昨今、受付会場にゴミ箱を用意していないため更衣室やトイレに置いて帰られる方が多くみられます。皆さんが参加する大会ですので、気持ちよくご利用して頂くためにご協力をお願いします。

大会参加者の方へ



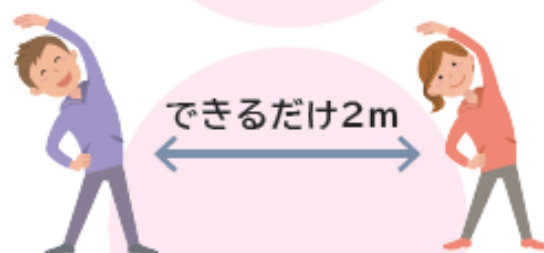
体調がよくない場合
参加を見合わせて
ください



運動時以外は**マスク**を
着用してください



こまめな**手洗い**
手指**消毒**を
行ってください



人との**距離**を
置いてください



大声で会話
応援等をしないで
ください

主催者の**指示**に
従ってください



大会後2週間以内に
新型コロナを発症した場合
速やかに報告してください



新型コロナウイルス感染拡大防止のため
ご協力のほどよろしく申し上げます

競技注意事項

- 受付には、必ずご自宅に届いた「ハガキ」とホームページにアップしております「体調管理チェックシート」をお持ちください。ナンバーカード・参加賞・プログラムをお渡します。
- 受付はスタート時間の 20 分前までです。スタート 10 分前には「選手集合・待機場所」にお集まりください。スタート時に密を避けるために種目によってウェブスタート(間隔を空ける)を実施します。下記スタート時間を間違えないようにお願いします。

種目	部門	性別	ゼッケン色	ゼッケンNO	人数	小計	スタート時間
2km	小学生	男	黄	2001~2046	46	77	09:30
		女		2501~2531	31		
3km	中学生	男	青	3001~3024	24	40	09:45
		女		3501~3516	16		
5km	高校~39歳 40歳代 50歳代 60歳代 70歳以上	男	橙	5001~5033	33	91	09:50
				5101~5118	18		
				5201~5220	20		
				5301~5314	14		
	高校~39歳 40歳代 50歳代 60歳代	女	桃	5501~5508	8	32	09:52
				5601~5612	12		
				5701~5705	5		
				5801~5807	7		
10km	高校~39歳 40歳代 50歳代 60歳代 70歳以上	男	桃	1001~1075	75	230	10:30
				1101~1149	49		
			黄	1201~1272	72		10:32
				1301~1327	27		
	高校~39歳 40歳代 50歳代 60歳代 70歳以上	女	白	1401~1407	7	77	10:34
				1501~1527	27		
				1601~1625	25		
				1701~1720	20		
ハーフ	高校~39歳 40歳代 50歳代 60歳代 70歳以上	男	白	1~131	131	529	11:50
			桃	201~364	164		11:52
			橙	401~545	145		11:54
			青	601~667	67		11:56
	高校~39歳 40歳代 50歳代 60歳代 70歳以上	女	黄	701~722	22	106	11:58
				751~777	27		
				801~835	35		
				851~872	22		
				901~917	17		
				951~955	5		

- 給水では水・スポーツドリンクを用意しております。
- 完走後は、ゴール地点(時計台)横で、記録証を発行しますのでお受け取りください。
- 各部門 1~6 位まで表彰します。今大会は小学生・中学生部門のみ表彰式を行ない、他の部門はゴール後、本部席にて順次お渡します。※1~3 位まではメダル・賞状を、4~6 位は賞状のみ。
- 大会役員が写真やビデオ撮影しますが宣伝物やホームページ・SNS 等に使用します。
- 大会当日、雨天や雪の場合でも基本的に大会は開催いたします。ただし、台風や大雪のような荒天の場合は、大会主催者の判断または施設運営者の判断で中止とさせていただく場合もございます。(当日の天候は関係なく)施設運営者の判断により中止にする場合もございます。中止の場合は出来るだけ早くホームページにてご案内させていただきます。
荒天により大会が中止になった場合、大会主催者の判断または施設運営者の判断により中止になった場合、参加費の返金は致しません。くれぐれもご了承ください。

会場案内図

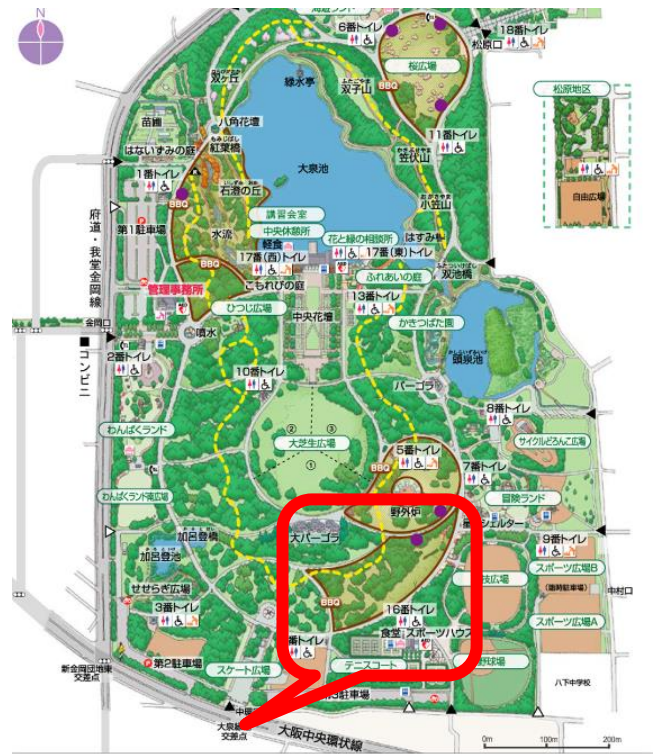
●受付前に「体調管理チェックシート」の回収をします。
時間には余裕をもってお越しください。

●参加者受付にて、ゼッケン・参加賞・プログラム等
をお渡しします。受付時間は、8時30分頃より
各スタート時間の20分前までになります。

※事前に送付しています「選手証」(ご自宅に届いた
ハガキ)をお持ちください。

受付終了後は、「選手集合・待機場所」付近で、
間隔を空けてスタート時間までお待ちください。
スタート時間の10分前になりましたら皆さんを
スタート地点まで誘導します。

※当日雨天の場合は「受付」「本部」などは、スポーツ
ハウス付近(アスファルト上)に移動します。



コースのご案内

各種目コースについてご確認ください。

前大会までスタート後一旦コースを逆送し、途中にある各折り返し地点で折り返し、周回コースを走っていましたが、参加人数が年々増えていることもあり、危険防止のため今大会よりスタート地点を少し変えて逆走しないようにしています。スタート地点までは係員が誘導いたしますので指示に従ってください。ゴールは必ずゴール専用レーンに入りナンバーカードがわかるようゴールし、チップ回収係にチップを取ってもらってください。

*周回チェックと給水について

10km、ハーフに参加される選手の方は、各自で周回チェックを行ってください。10km とハーフのみ給水所を周回コース途中に一箇所設置します。スポーツドリンクと水は、主催者が用意しています。

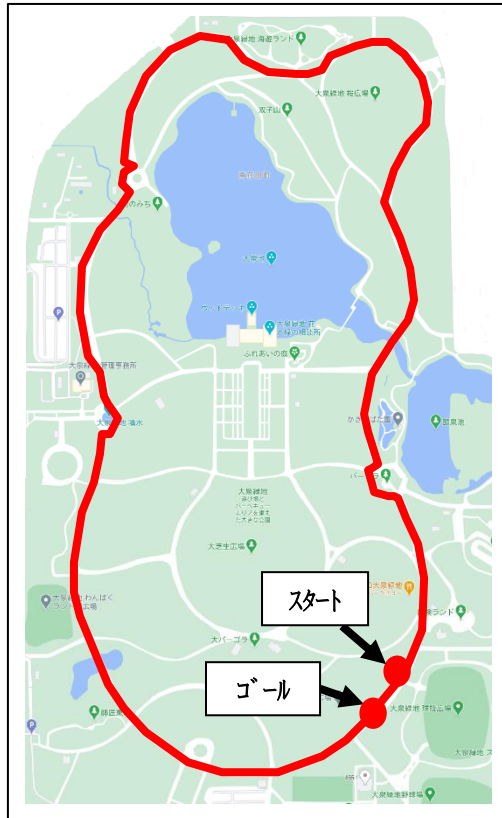
*成績について

各自の成績（記録、順位）は記録証発行 Tent で主催者より随時お渡しします。尚、各種目上位6位までに入賞された選手の方は、表彰がありますので帰宅されず、本部席までお越しください。随時表彰状をお渡しします。※今大会は小学生・中学生部門のみ表彰式を行いません。

○ 2km コース 図 AM09:30 スタート



○ 3km コース 図 AM09:45 スタート



○ 5km コース 図 AM09:50～スタート



【制限時間40分】

1周目は2km コース、2周目は3km コース

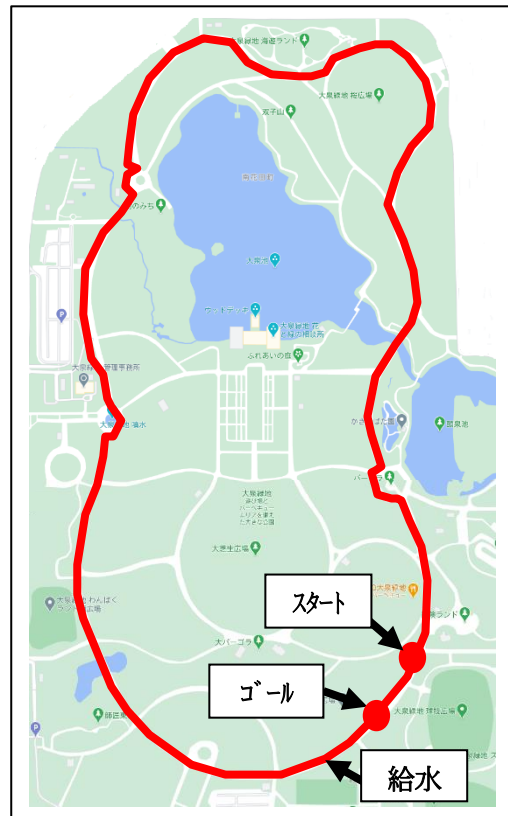
○ 10km コース 図 AM10:30～スタート



スタート地点よりゴール地点に走り、
ゴール地点から3周する。

【制限時間1時間20分】

○ ハーフ コース 図 AM11:50～スタート



スタートラインより7周する。

【制限時間2時間 40分】