

## 競技注意事項

- スタート時に密を避けるために種目によってウェブスタート(間隔を空けて)を実施します。下記スタート時間を間違えないようにお願いします。また、フルマラソン男子壮年Ⅰは参加者多数のため、40歳代と50歳代に分けさせていただいております。

種目	部門	性別	ゼッケン色	ゼッケンNO	人数	スタート時間	
フルマラソン	男子一般	男	青	1 ~ 122	122	519	9:30
	男子壮年Ⅰ・40歳代		緑	201 ~ 353	153		9:32
	男子壮年Ⅰ・50歳代		黄	401 ~ 547	147		9:34
	男子壮年Ⅱ		紫	601 ~ 652	52		9:36
	女子一般	女	桃	701 ~ 715	15	9:38	
	女子壮年Ⅰ			801 ~ 827	27		
	女子壮年Ⅱ			901 ~ 903	3		
ハーフマラソン	男子一般午前	男	青	1001 ~ 1037	37	187	9:30
	男子壮年Ⅰ午前			1101 ~ 1188	88		
	男子壮年Ⅱ午前			1201 ~ 1226	26		
	女子一般午前	女	桃	1501 ~ 1516	16	9:32	
	女子壮年Ⅰ午前			1601 ~ 1618	18		
	女子壮年Ⅱ午前			1701 ~ 1702	2		
	男子一般午後	男	橙	2001 ~ 2022	22	64	12:00
	男子壮年Ⅰ午後			2101 ~ 2126	26		
	男子壮年Ⅱ午後			2201 ~ 2211	11		
	女子一般午後	女		2301 ~ 2303	3		
女子壮年Ⅰ午後	2401 ~ 2402			2			

- 各種目には、制限時間が設定されており、スタート後当該時間を過ぎた時点で競技中止となります。その際は役員の指示に従い、ナンバーカードを外して競技を中止してください。

【制限時間】 フルマラソン 5時間30分、ハーフマラソン 2時間30分

- 給食、給水は、主催者が用意します。給食は袋に入った(アメ、チョコレート、カステラ等)ものを、給水はスポーツドリンクとお水。個人で用意した給水は間違えたりしないように目印名などをつけ、各自給水場所に置いて下さい。 ※コロナ過の中ですので、給食は全て袋に入ったものでご用意しています。他の方のご迷惑にならないように1度触れたものは必ずお取りください。また、ゴミ箱をご用意していますので走路上に捨てたりしないでください。
- 距離表示は、5km毎にポイントを設置しています。(スタート地点を起点としています。)フルマラソンは白色の看板です。ハーフマラソンは黄色の看板です。
- レース中のトイレは公園内に数か所あります
- 各部門1~6位まで表彰します。今大会は表彰式はせず、本部席で順次お渡しします。  
※1~3位まではメダル・賞状を、4~6位は賞状のみ。